

صفحه	عنوان
	فصل اول: مفاهیم پایه در حرکات اصلاحی
۱	مقدمه
۱	تعریف حرکات اصلاحی
۲	سازوکارهای فیزیولوژیک حفظ تعادل بدن
۴	دستگاه دهلیزی
۴	دستگاه بینایی
۶	عضلات ضدجاذبه
۷	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۸	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۹	آزمون فصل اول
	فصل دوم: رشد جسمانی
۱۰	الگوهای رشد عمومی
۱۵	نسبت‌های بدنی
۱۷	اندازه‌گیری سنخ بدنی
۱۸	علل و عوامل بروز ناهنجاری
۱۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۱۹	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۲۰	آزمون فصل دوم
	فصل سوم: ناهنجاری‌های اندام فوقانی
۲۱	آشنایی با ستون فقرات
۲۱	ساختار ستون فقرات
۲۳	ساختمان و اجزای مهره
۲۴	آشنایی با عضلات
۲۹	عوامل مؤثر بر وضعیت بدن
۳۱	ناهنجاری‌های ستون فقرات و تنه
۳۱	کج‌گردنی (Torticollis or wry neck)
۳۵	کج‌پشتی یا اسکولیوز (Scoliosis)
۳۶	تقسیم‌بندی اسکولیوز
۳۹	عوارض ناشی از اسکولیوز
۴۲	بررسی لگن
۴۲	انحراف جانبی لگن
۴۳	دررفتگی ران
۴۴	سر به جلو یا گردن جلو آمده (افتادگی گردن) (forward head)
۴۶	صاف شدن گردن یا از بین رفتن قوس گردنی
۴۷	پشت گرد، گردپشتی (کیفوزیس) "Kyphosis"
۴۸	گردپشتی براساس شدت انحنا
۵۲	گودپشتی یا کمر گود (Hyperlordosis)
۵۴	پشت صاف
۵۶	پشت تابدار (sway back)
۵۶	عارضه کتف بالدار (Winging scapula)
۵۷	عارضه کوبیتوس والگوس
۵۷	کوبیتوس واروس
۵۸	دست چنبری
۵۸	انگشتان چسبیده (Syndactyly)
۵۸	انگشت اضافی (Polydactylity)
۵۸	انگشت چکشی دست (Mallet Finger)
۵۹	انگشت جرسی
۵۹	انگشتان جاتکمه‌ای (boutonniere deformity)
۵۹	ناهنجاری گردن قو (Swan neck deformity)
۵۹	ناهنجاری دوپوترون (duputrenis contracture)
۵۹	تغییر شکل مفاصل بین‌انگشتی بند انتهایی و ابتدایی
۶۰	انگشت ماشه‌ای (trigger finger)

مدرسان شریف



صفحه	عنوان
۶۱	تغییر Z شکل درشت دست.....
۶۲	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم.....
۶۶	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم.....
۷۰	آزمون فصل سوم.....
	فصل چهارم: ناهنجاری‌های اندام تحتانی
۷۱	ناهنجاری‌های شایع اندام تحتانی.....
۷۱	رشد اندام تحتانی.....
۷۲	زانو.....
۷۳	نمونه حرکات تقویتی و کششی عضلات زانو.....
۷۴	زانوی پرانتری (Bow leg یا Genu varum).....
۷۷	زانوی ضربدری (Knock – Knee یا genu valgum).....
۷۹	زانوی خمیده یا ژنوفلکسوم (knee flexion یا Genu Flexum).....
۸۰	زانوی عقب رفته یا رکورواتوم (Back knee).....
۸۱	پای چرخیده به داخل و خارج.....
۸۲	پای چنبری (club foot).....
۸۴	کف پای صاف (Flat Foot).....
۹۳	کف پای طاق‌دیزی یا کف پای گود (Pes cavernous).....
۹۶	پای پهن (Sapling Foot).....
۹۶	انگشت شست کج (Hallux valgus).....
۹۸	انگشت چکشی (Hammer toe).....
۹۹	انگشت چنگالی (clawing toe).....
۹۹	چرخش انگشتان به داخل.....
۱۰۰	فرورفتن ناخن در گوشت.....
۱۰۱	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....
۱۰۵	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....
۱۱۰	آزمون فصل چهارم.....
	فصل پنجم: ایستادن – نشستن – خوابیدن
۱۱۲	ایستادن.....
۱۱۲	نشستن.....
۱۱۳	انواع نشستن.....
۱۱۴	نشستن‌های هنجار و ناهنجار.....
۱۱۵	مراحل نشستن و برخاستن.....
۱۱۶	استانداردهای میز و صندلی.....
۱۱۸	خوابیدن.....
۱۱۹	تست‌های تألیفی فصل پنجم.....
۱۱۹	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل پنجم.....
۱۱۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....
۱۱۹	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....
۱۲۰	آزمون فصل پنجم.....
	فصل ششم: راه رفتن
۱۲۱	راه رفتن.....
۱۲۲	مراحل راه رفتن.....
۱۲۳	راه رفتن ناهنجار.....
۱۲۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم.....
۱۲۸	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم.....
۱۲۹	آزمون فصل ششم.....
	فصل هفتم: وضعیت بدنی و فعالیت ورزشی
۱۳۰	وضعیت بدنی و فعالیت ورزشی.....
۱۳۱	ورزش‌های راکتی (تنیس، بدمینتون).....
۱۳۱	ورزش‌های آبی (شنا، واترپلو).....
۱۳۲	ورزش‌های میدانی (هاکی میدانی، فوتبال).....
۱۳۳	ورزش‌های سالنی (بسکتبال، والیبال، هندبال).....

مدرسان شریف



فهرست مطالب

عنوان	صفحه
ورزش‌های رزمی (کشتی، بوکس، جودو).....	۱۳۳
ناهنجاری‌های وضعیتی ورزشکاران حرفه‌ای.....	۱۳۳
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم.....	۱۳۴
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم.....	۱۳۴
آزمون فصل هفتم.....	۱۳۵
فصل هشتم: آشنایی با اصول طراحی و اجرای تمرین‌های توانبخشی و درمانی	
تمرین درمانی.....	۱۳۶
طراحی یک برنامه درمانی.....	۱۳۶
وضعیت بدنی در هنگام تمرین.....	۱۳۷
اندازه‌گیری انعطاف‌پذیری.....	۱۴۰
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم.....	۱۴۲
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم.....	۱۴۲
آزمون فصل هشتم.....	۱۴۳
آزمون‌های خودسنجی.....	۱۴۴
سؤالات آزمون سراسری ۹۴.....	۱۴۷
پاسخنامه آزمون سراسری ۹۴.....	۱۴۸
سؤالات آزمون سراسری ۹۵.....	۱۴۹
پاسخنامه آزمون سراسری ۹۵.....	۱۵۰
سؤالات آزمون دکتری ۹۶.....	۱۵۱
پاسخنامه آزمون دکتری ۹۶.....	۱۵۴
سؤالات آزمون سراسری ۹۶.....	۱۵۹
پاسخنامه آزمون سراسری ۹۶.....	۱۵۹
سؤالات آزمون دکتری ۹۷.....	۱۶۱
پاسخنامه آزمون دکتری ۹۷.....	۱۶۴
سؤالات آزمون سراسری ۹۷.....	۱۶۹
پاسخنامه آزمون سراسری ۹۷.....	۱۷۰
سؤالات آزمون دکتری ۹۸.....	۱۷۱
پاسخنامه آزمون دکتری ۹۸.....	۱۷۴
سؤالات آزمون سراسری ۹۸.....	۱۷۹
پاسخنامه آزمون سراسری ۹۸.....	۱۸۰
سؤالات آزمون دکتری ۱۳۹۹.....	۱۸۱
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۳۹۹.....	۱۸۳
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۳۹۹.....	۱۸۷
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۳۹۹.....	۱۸۸
سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۰.....	۱۸۹
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۰.....	۱۹۲
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۰.....	۱۹۶
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۰.....	۱۹۷
سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۱.....	۱۹۹
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۱.....	۲۰۲
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۱.....	۲۰۵
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۱.....	۲۰۶
سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۲.....	۲۰۷
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۲.....	۲۰۹
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۲.....	۲۱۴
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۲.....	۲۱۵
سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۳.....	۲۱۷
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۳.....	۲۱۹
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳.....	۲۲۲
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳.....	۲۲۳
سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۴.....	۲۲۵
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۴.....	۲۲۸
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۴.....	۲۳۴
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۴.....	۲۳۵
پاسخنامه آزمون‌ها.....	۲۳۷
منابع و مراجع.....	۲۳۸

مدرسان شریف

